

## MAL-ESTAR E ATIVIDADE DOCENTE: O SER PROFESSOR NO CONTEXTO ATUAL

Orientando: Lucas Veras de Andrade  
Orientadora: Profa. Me. Maria Escolástica de Moura Santos  
*Universidade Federal do Piauí – UFPI*

O objetivo geral deste trabalho foi analisar o fenômeno do mal-estar docente em uma escola de Ensino Infantil da rede municipal de Teresina – PI. A pesquisa é de natureza qualitativa, especificamente um estudo de caso, e teve início a partir de um levantamento bibliográfico sobre trabalho docente, mal-estar na docência e suas implicações para o docente e as organizações às quais este está vinculado, bem como sobre a síndrome de *burnout*. A coleta de dados se deu com quatro professoras em exercício na referida escola, que fica na zona norte de Teresina. Um questionário semiestruturado com questões abertas e de múltipla escolha foi aplicado às professoras e posteriormente analisado qualitativamente com base na técnica de análise de conteúdo, considerando-se três categorias: expectativas das professoras em relação à docência, fontes geradoras de mal-estar na profissão docente e consequências do mal-estar docente. Os resultados indicam a existência de fontes geradoras de mal-estar que incidem tanto sobre a prática docente como sobre o ambiente em que se exerce essa prática. Entretanto, em nenhum momento da pesquisa percebeu-se nos discursos das professoras mal-estar docente a ponto de absenteísmo ou abandono da profissão, como relatado nos estudos de Esteve (1999) e Rodrigues (2009). As professoras mencionaram que no contexto de trabalho evidenciam-se fontes geradoras de mal-estar e que estas implicam consequências para elas, como, por exemplo, cansaço físico e mental. Com relação à síndrome de *burnout*, não se pode afirmar que as professoras pesquisadas se encontram propícias ao seu desenvolvimento, pois, como descrito no estudo, a síndrome está relacionada a expectativas frustradas e nos discursos das docentes não se detectou frustração em nenhum momento.

**Palavras-chave:** Atividade docente. Mal-estar docente. Síndrome de *burnout*.